

Votre santé compte pour nous.

Plan de protection contre le coronavirus.



Afin de vous proposer un environnement sûr et agréable, nous appliquons des mesures de protection adéquates. (basée sur la décision de l'OFSP du 03.12.2021)

Obligation du port du masque/Règle de distanciation

Les mesures nous protègent, c'est pourquoi,

- L'obligation de certificat 3G s'applique;
- Le port du masque est obligatoire à la réception ainsi que dans les vestiaires.
- L'obligation de porter un masque vaut également pour les personnes vaccinées, testées ou guéries ainsi que pour celles disposant d'un certificat COVID valide.
- **Le port du masque n'est pas obligatoire**
 - **les cours bénéfiques pour la santé (fitness, danse, spinning, relaxation);**
- La règle de distanciation s'applique également lors des cours en plein air, pas d'obligation du port du masque.

Dans la mesure où l'hygiène est essentielle,

- vous avez la possibilité de vous désinfecter les mains à l'entrée et vous laver/désinfecter les mains dans les vestiaires.
- les salles sont aérées régulièrement;
- les objets comme les poignées de portes sont nettoyés et désinfectés à intervalles réguliers;
- les vestiaires peuvent être utilisés à condition de respecter les règles d'hygiène et de distanciation.

Dans la mesure où nous devons toutes et tous éviter de nouvelles contaminations,

- les personnes qui présentent des symptômes de COVID-19 ou qui ont été en contact avec des personnes infectées sont exclues du cours.
- les personnes sont autorisées à reprendre les cours après une période d'isolement d'au moins 10 jours, à condition qu'elles n'aient pas eu de symptômes depuis 48 heures.

Les symptômes les plus courants sont :

- Symptômes d'affection aiguë des voies respiratoires (maux de gorge, toux, insuffisance respiratoire, douleurs dans la poitrine)
- Fièvre
- Perte soudaine de l'odorat et/ou du goût
- Maux de tête
- Faiblesse générale, sensation de malaise
- Douleurs musculaires
- Rhume
- Symptômes gastro-intestinaux (nausées, vomissements, diarrhée, maux de ventre)
- Éruptions cutanées

